

9月レベルアップ講習会スケジュール

■講習会及びプライベートレッスン■

日程	会場	時間	内容	参加費	
				AC会員	非会員
9/11 (木)	午前 東山住区センター レクリエーションホール	9:50 - 10:45	プライベート①	10,000	15,000
		10:50 - 11:45	プライベート②	10,000	15,000
		11:50 - 12:45	プライベート③	10,000	15,000
	午後 緑ヶ丘文化会館 第2 レクリエーションホール	13:50 - 14:45	Waltz テクニック 基礎	5,000	7,000
		14:50 - 15:45	Cuban テクニック 基礎	一枠	一枠
		15:50 - 16:45	Lilt テクニック基礎 (PolkaとE.C.S の違い)	2,000	2,500
	夜間	緑ヶ丘文化会館 第2 レクリエーションホール	18:00 - 18:55	プライベート④	10,000
19:00 - 19:55			プライベート⑤	10,000	15,000
20:00 - 20:55			プライベート⑥	10,000	15,000
9/12 (金)	全日 東山住区センター レクリエーションホール	9:00 - 12:00	Wasabiチーム練習	-	-
		13:00 - 13:55	中上級者用 Waltzテクニック	5,000	7,000
		14:00 - 14:55	中上級者用 Cuban テクニック	一枠	一枠
		15:00 - 15:55	中上級者用 W.C.S. テクニック	2,000	2,500
		17:00 - 17:55	プライベート⑦	10,000	15,000
		18:00 - 18:55	プライベート⑧	10,000	15,000
		19:50 - 20:45	カップル W.C.S.	3,000	4,000
9/13 (土)	全日 池上会館 多目的ホール	20:50 - 21:45	カップル 2Step		
		10:00 - 10:55	プライベート⑨	10,000	15,000
		11:00 - 11:55	プライベート⑩	10,000	15,000
		13:00 - 13:55	ボディバランストレーニング	5,000	7,000
		14:00 - 14:55	ターン&スピン テクニック (種類と使い方)	一枠	一枠
		15:00 - 15:55	Funky パーツごとのボディムーブメント(全レベル対象)	2,000	2,500
		16:30 - 17:20			
		17:30 - 18:20	workshop ダンス: Divisadero Cha / One More Day (国内インストラクター)	2,000	2,500
		18:30 - 19:25	初中級者用Cuban レベルアップテクニック ダンス: Divisadero Cha	5,000	7,000
		19:30 - 20:25	初中級者用NC2 レベルアップテクニック ダンス: One More Day	一枠	一枠
9/14 (日) 福岡	全日 福岡 市民会館 練習室C	20:30 - 21:25	初中級者用Waltz テクニック ボディフレーム&アームムーブメント	2,000	2,500
		9:00 - 9:55	プライベートA	10,000	15,000
		10:00 - 10:55	プライベートB	10,000	15,000
		11:00 - 11:55	プライベートC	10,000	15,000
		13:00 - 13:55	初級者用レベルアップ (Dream On) より優雅に踊る方法		
		14:00 - 14:55	初級者用レベルアップ (Big Girls Boogie) パフォーマンス性を見せる方法	3,000	4,000
		15:00 - 15:55	Funky パーツごとのボディムーブメント(全レベル対象)		
		16:00 - 16:55	ボディフレーム&アームムーブメント	3,000	4,000
		18:00 - 18:55	プライベートD	10,000	15,000
		19:00 - 19:55	プライベートE	10,000	15,000
9/15 (月) 福岡	全日 福岡市 中央体育館 武道室	20:00 - 20:55	プライベートF	10,000	15,000
		21:00 - 21:55	プライベートG	10,000	15,000
		9:00 - 9:55	プライベートH	10,000	15,000
		10:00 - 10:55	プライベートI	10,000	15,000
		11:00 - 11:55	プライベートJ	10,000	15,000
		13:00 - 13:55	初中級者用Cuban テクニック		
		14:00 - 14:55	初中級者用NC2 テクニック	6,000	7,000
		15:00 - 15:55	初中級者用Waltz テクニック	一枠	一枠
		16:00 - 16:55	ターン&スピン テクニック (種類と使い方)	2,000	2,500
		18:00 - 18:55	プライベートK	10,000	15,000
19:00 - 19:55	プライベートL	10,000	15,000		

★色の付いた部分は事前申し込み、及び事前振込みになります。申込〆切 8/25 振込〆切 9/1

①プライベートレッスンをご希望の方

レッスン費用(1レッスン) ACWDA会員 10,000円 / 非会員 15,000円

※プライベートの音源は各自CDでご準備ください。

受付はお一人様一枠になりますので、お振込みは一枠分をお願いします。

ただし、希望番号が重複する場合がありますので、受講可能な枠に複数〇をしてお申込みください。

複数の方が重なった場合は当方での抽選となります。決定後こちらからご連絡いたします。

②カップルダンスをご希望の方

お一人でも参加できます。但し、参加人数の都合上、中止させていただく場合がございます。その際は事前にご連絡いたしますのでご了承下さい。

お振込み締切: 9月1日(月)
お振込先:
みずほ銀行中目黒支店
口座番号: 普通 1880750
口座名義人: 益満ひろみ
FAX 03-4496-4110

FAXでお申込みの方は下記をご記入ください。
メールの方は下記事項を必ずお書き添えください。
参加者名:
住所:
TEL:
メールアドレス:
FAX: